

2023

Brainy Boomer Lecture Series Events



JULY



Exercise for seniors with Giuliana: Full Body Movement

Thursdays, July 13 & 27 at 1:00pm EST Giuliana

Guerriero

This event will be presented in English

Gentle Flow Yoga with Tanaz

Fridays, July 7 & 21 at 9:00am EST

Tanaz Pardiwalla

This event will be presented in English



To Register:

<http://CMEV.eventbrite.com>

If you have any questions please email:

brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca

or call 514-761-6131 X 6308



McGill

2023

Séries de Conférences Boomers Brillants Événements



**Exercise for seniors with
Giuliana: Full Body Movement**
Les jeudis 13 & 27 juillet à 13h00 HNE
Giuliana Guerriero
Cet événement sera présenté en anglais

Gentle Flow Yoga with Tanaz
Les vendredis 7 & 21 juillet à 9h00 HNE
Tanaz Pardiwalla
Cet événement sera présenté en anglais



Pour s'inscrire :
<http://CMEV.eventbrite.com>
Si vous avez des questions:
brainy.boomer-mcsa@mcgill.ca
ou appelez le 514-761-6131 X 6308

RESEARCH